

# SOTA PAR

LA REVISTA DE GOLF DE CATALUNYA



nº 96

Revista gratuita  
Septiembre - Octubre



## Nuevos retos en Golf Sant Joan

ESPECIAL: Canarias, destino de golf

# Golf en Marbella

Del 28 de Octubre al 1 de Noviembre (5 días / 4 noches)



**Atalaya Park Golf & Holiday Resort es un hotel de 4 estrellas** con una amplia oferta de ocio deportivo, rodeado de 50.000 m<sup>2</sup> de exóticos jardines subtropicales y zonas verdes. Situado al borde del mar y en el corazón de la Costa del Sol de Andalucía, a 15' de Marbella y 10' de Puerto Banus, el Atalaya Park Golf & Holiday Resort es el lugar ideal para disfrutar de unas vacaciones inolvidables junto a su familia, celebrar congresos, convenciones o incentivos, practicar su deporte favorito en un entorno privilegiado, o acceder a los mejores campos de golf de Europa.

## PROGRAMA

### VIERNES 28

- Check in Hotel Atalaya Parck 4\*
- 19 h. Copa bienvenida y programa

### SÁBADO 29

- Desayuno buffet
- Posibilidad entreno Atalaya Golf

### DOMINGO 30

- Desayuno buffet
- 8:30 h. Trofeo NUMA GOLF (MP)
- Recorrido Atalaya New Course
- Greenfee + buggie + picnic

### LUNES 31

- Desayuno buffet
- 8:30 h. Trofeo TRAVEL & EVENTS (MP)
- Recorrido Atalaya Old Course
- Greenfee + buggie + picnic

### 21 h. Cena Salón Hotel

- Entrega de Trofeos
- Sorteo de regalos

### MARTES 1

- Desayuno buffet
- Check out y regreso a casa

## TARIFA PRECIOS

Jugador torneo  
en habitación doble .....430€

No jugador  
acompañante .....290€

Acompañante finalista .....250€

Suplemento  
habitación individual .....120€

Habitación doble  
día extra p.p. ....55€

Precio vigencia reserva hasta el 13 de Octubre

### RECORRIDO OLD COURSE



El Old Course de Atalaya, Par 72, sus anchas calles y sus elevados greens convierten este campo de campeonato en un reto tanto para profesionales como para jugadores de todos los niveles.



Andalucía

### RECORRIDO NEW COURSE



El New Course de Atalaya, Par 71, aparte de ofrecer unas vistas espectaculares sobre el Mediterráneo y Gibraltar es considerado uno de los campos más naturales e integrados en su medio ambiente de la Costa.

### INCLUYE

Copa bienvenida

4 noches de alojamiento habitación **vistas al mar** en rég.AD en el Hotel Atalaya Park 4\*

2 greenfees de torneo en Atalaya Old Course y New Course

Buggie y picnic en los 2 torneos + polo del evento

Cena de gala, entrega de trofeos y sorteo de regalos

numa  
GOLF

[golftravelevents.com](http://golftravelevents.com)

Golf  
Travel  
& EVENTS

RESERVA · 937 937 929 · 669 479 028 · [reservas@golftravelevents.com](mailto:reservas@golftravelevents.com)

# Sumario

REVISTA NÚM. 96 • SEPTIEMBRE - OCTUBRE 2016



4  
noticias



8  
noticias

18  
mundo  
profesional



20  
psicología



23  
especial:  
canarias



48  
entrenador  
personal

## Editorial

### Los riesgos de los pares 3

Todos los golfistas poseemos un nivel de amor propio ó suficiencia tal, que "ridículamente" nos hace relacionar a los pares 3 con la idea de "llegar al green en un solo intento". No está mal pensar así, agresivamente... salvo que, en el análisis que hagamos, aparezcan las dificultades propias del hoyo. Para quienes tengamos la suerte de pasar por un minuto de paz antes de dar el golpe de salida, este tipo de hoyo representa un desafío que se traduce en "Cómo conquistarlo evitando el doble bogey".

Comenzando por el golpe de salida y considerando el factor climático, digamos que cualquier jugador de handicap medio-alto, que pretenda enviar su bola recta, por una calle angosta y dejarla sobre un green pequeño, a 170 metros de distancia... deberá ejecutar un golpe casi-perfecto. Como esto muchas veces nos resulta difícil... la probabilidad de terminar en un búnker, fuera de límites ó en el agua es elevada. Con lo cual, diría que es casi un hecho, tener que realizar un segundo golpe para dejar la bola definitivamente en el green. En fin, no hace mucho leí en Internet que en el Golf, un golpe considerado "perfecto" aparece con una frecuencia de 1/100 golpes. Sorprendente pensé, entonces hago un tiro maravilloso cada vez que juego... (pero no, lamentablemente la estadística se refería a los Profesionales).

Depòsit Legal: B 22846-2014

Distribución: Exclusivamente a todos los clubs de Golf, Pitch & Putt, Par 3, Canchas, Tiendas Especializadas de toda Catalunya.

SOTA PAR no se hace necesariamente responsable del contenido de los artículos y mensajes comerciales de este número. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin autorización previa.

TRAVEL & EVENTS, S.L. • Avda. Diagonal, 36 • 08019 BARCELONA

Tel. contacto 669 47 90 28

CONTACTO REVISTA: revista@sotapar.com CONTACTO PUBLICIDAD: golf@sotapar.com DISEÑO Y MAQUETACIÓN: iprdisseny@gmail.com

# Xavi Maynou, consigue el liderato en Sant Cugat

A finales de julio se disputó la sexta jornada del II Circuito Catalunya Cup - Thepaex con destino a la República Dominicana en un fin de semana marcado por el calor



La organización instaló la zona de catering en la "Caseta de Blas" donde una vez jugados 13 hoyos, los jugadores podían saborear del catering con embutido de Can Pedret todo ello regado con aceite de oliva virgen extra Summ. Para refrescarse también contaron con fruta fresquita, refrescos varios, vino, cava, cerveza y zumos Cuckoo.



Al finalizar el recorrido, en el hoyo 19, esperaba la carpa de gin-tónico, con donde los participantes pudieron degustar unos refrescantes gin-tónicos combinación de ginebra BCN Gin y una variedad de tónicas Premium de Schweppes.



Una vez finalizada la prueba se realizó la entrega de trofeos y el sorteo de regalos.



# Experts in mixing



— GAMA SCHWEPPE'S PREMIUM MIXERS —



## II CAT CUP THEPAEX C. G. SANT CUGAT

<b>Hcp. Inferior</b>	
1	Angel Viejo 42
2	Juan Ignacio Mustienes Salvat 37
3	Josep Maria Mas Jove 36
4	Jordi Cererols Casamitjana 36
5	Fco. Javier Gracia Font 36
<b>Hcp. Medio Inferior</b>	
1	Xavi Maynou Mascaro 40
2	Salvador Marti Raventos 37
3	Toni Garcia Ramos 36
4	Silvia Serra Del Molino 36
5	Antonio Yuste Rosal 35
<b>Hcp. Medio Superior</b>	
1	Aleix Ramoneda Marfull 39
2	Manel Saura 39
3	Cesar Vilchez Martinez 38
4	Virginia Barrio Eguituz 38
5	Francisco Javier Miguel Sanchez 38
<b>Hcp. Superior</b>	
1	Albert Valdés 41
2	Visitacion Rico Flor 38
3	Wolf Zantop 37
4	Jose Soriano Perez 35
5	Michael Kienzler 34

Por lo que a los resultados, los ganadores de esta prueba en las diferentes categorías fueron:

Angel Viejo que se impuso en categoría hándicap inferior con 41 puntos mientras Xavi Maynou, desplegaba sus mejores golpes para adjudicarse la categoría hándicap medio inferior con 39 puntos. Además, Xavi Maynou se sitúa líder en la clasificación acumulada de su categoría con 102 puntos.

En hándicap medio superior Aleix Ramoneda ganó cómodamente tras entregar una tarjeta con 38 puntos.

Gran triunfo en hándicap superior fue el logrado por Albert Valdés que con sus 40 puntos se mostró intratable.

Los ganadores de los premios a la bola más cercana a bandera fueron:

**Hoyo 2 (El Frontón):**

Javier Miguel 2,24 m.

**Hoyo 6 (La Montañeta):**

José Ruano 3,98 m.

**Hoyo 12 (El Mirador):**

Manel Tomé 1,49 m.

**Hoyo 15 (El Puente):**

José Soriano

**Hoyo 17 (La Isleta):**

Xavi Maynou 2,42 m.

Además Raúl Bicardí recibió un lote Thepaex como Premio Fidelidad por su participación en 3 pruebas del Circuito.



Desde la organización agradecemos el trato dado a jugadores y organizadores

por parte de los miembros del Club de Golf Sant Cugat ■



## Golf Sant Joan, Cambio de accionariado e inicio de la recuperación y mejora del campo



Desde el pasado 19 de Agosto el campo del Metropolitan Golf Barcelona – Can Sant Joan, en Rubí (Barcelona), ha experimentando un cambio del accionariado y, por extensión, de la gerencia y la dirección del club. Para empezar la nueva etapa se han iniciado las obras de recuperación y mejora del campo, se ha retocado el logotipo y se ha recuperado el nombre histórico del club: Golf Sant Joan Barcelona.

En un reciente comunicado a los usuarios y clientes del campo el nuevo gerente, Sergey Egoshin, les daba a conocer el nuevo proyecto y les agradecía su fidelidad y confianza. Trasladándoles las novedades que se van a producir en los próximos meses, les emplazaba además a continuar como usuarios del campo, que mantiene su carácter público y comercial.

*"El compromiso del actual accionariado es realizar las inversiones necesarias para volver a tener un campo de golf y sus ins-*

*talaciones las más óptimas posibles, y convertir Golf Sant Joan Barcelona en un referente para Catalunya, España y a nivel internacional", señala Sergey Egoshin.*

Conscientes de la historia y las dificultades por las que ha pasado el campo diseñado por Seve Ballesteros, la nueva dirección está animada a superar el reto de situar al club al nivel que se merece. "Hemos empezado por invertir en la recuperación del campo, que en estos momentos requiere de forma urgente una intervención global", continua, destacando que la prioridad es la mejora del campo y sus instalaciones.

Además se plantea *"establecer un nuevo marco de relaciones y colaboración con la Federació Catalana de Golf, dando respuesta positiva a los derechos y obligaciones que ambas partes tienen con el campo. El objetivo es compartir el protagonismo y el orgullo por este club"* ■

**Miguel Angel Buil**

**Finca Can Sant Joan s/nº - Tlf. 93 675 30 50**  
**[www.golfsantjoan.com](http://www.golfsantjoan.com)**

# Gastronomía y mucho golf en Logroño

Alojados en el centro de Logroño, el grupo de golfistas se desplazó hasta la capital de la Rioja para disfrutar de unos intensos días de golf y gastronomía, jugando un total de 4 torneos en 3 días

A lo largo del jueves 11 el NH Herencia Rioja fue recibiendo a los integrantes del grupo llegados desde varios puntos del país, por la tarde, para empezar a conocer y degustar la región, el grupo visitó las Bodegas Franco Españolas, finalizando con una introducción a la cata del vino Reserva y Gran Reserva.

El viernes tocaba desenfundar los palos, Rioja Alta Golf Club dispuesto alrededor de una extensa área de bosques con robles centenarios, fue el primer recorrido

M<sup>a</sup> José Cutillas vencía en categoría femenina

que albergó la primera competición, en categoría stableford individual. Edgar Fando fue el mejor en hándicap inferior, Javier Ferrer se adjudicó el hándicap superior mientras M<sup>a</sup> José Cutillas vencía en categoría femenina.

Gabriel Vera fue el mejor hándicap inferior mientras en hándicap superior Juan José Vaquero hizo lo propio







**ZAYA**  
Masaje Terapéutico

Descubre el bienestar, el espíritu y las tradiciones de ambas culturas: la **Oriental** y la **Occidental** y técnicas de diferentes que puedas conseguir el equilibrio a tu mente, liberar la tensión de cuerpo y sentidos.



### Masajes del mundo (40€/60min, 55€/90min)

**Balines:** Masaje profundo para eliminar la tensión. Mejora el flujo de energía, reduce el estrés y promueve la armonía. Origen Indonesia.

**Tradicional thai:** Exótico, único y legendario, libera bloqueos e incrementa la vitalidad mediante presiones y estiramientos. Masaje realizado en tatami y sin aceite, con ropa. Origen Tailandia.

**Ayurveda:** Masaje tradicional de la India realizado con aceite caliente, que calma la mente y eleva el espíritu.

**Lomi lomi:** Originario de Hawái, profundamente revitalizante. Se utiliza los antebrazos y los codos para aliviar el cansancio de los músculos y relajar el cuerpo.

**Fusión:** Técnicas de masaje tailandés, aromático y shiatsu se combinan magistralmente en esta terapia a medida de tus necesidades.

**Aromaterapia:** Tratamiento holístico que utiliza mezclas de aceites esenciales para restablecer el equilibrio.

**Pre Mama:** agradable masaje de cuerpo entero que alivia las dolencias, equilibra las emociones e induce a un estado de relajación total.

### Stress relieve (30min 25€)

**Reflexología oriental:** Equilibra las energías gracias a los masajes y las presiones en diferentes parte de pie.

**Espalda y cuello:** Masaje con aceite o sin aceite para reducir el estrés y la tensión en espalda, cuello y hombros.



**ZAYA BUYAN**

Información y reserva: 646 480 738 | ankhzaya83@gmail.com | C/ Jacint Verdaguer, 11 (Santfruits Salut) 08272  
Sant Fruitós de Bages

Al finalizar el recorrido el grupo, de golfistas y acompañantes, comió conjuntamente en el restaurante del club.

Sábado fue el día fuerte, a primera hora se celebró el segundo torneo de golf, esta vez en modalidad medal play individual, en el Golf de Logroño un recorrido situado a escasos minutos de la ciudad, cuenta con una peculiaridad añadida, el hoyo cuatro es el más largo de España y, además, entre los más largos del planeta con seiscientos diecinueve metros. Gabriel

### Sojuela Golf se convirtió en la sede del último torneo disputado en el desplazamiento a la Rioja

Vera fue el mejor hándicap inferior mientras en hándicap superior Juan José Vaquero hizo lo propio, Conxita Sala fue la mejor fémina.

Pero el día de juego no acababa ahí, tras reponer fuerzas, en el mismo club a las 17h se disputó el torneo de pitch & putt, bajo un intenso sol que puso a prueba la resistencia de los participantes, cabe destacar el logro de Nicolás Cortés en el hoyo 15, donde consiguió un hole in one.

Júlia Marban se impuso en hándicap femenino, Antonio Cebrián venció en hándicap inferior, Leandro Rodríguez se alzó con la victoria en hándicap superior. Sojuela Golf se convirtió en la sede del último torneo disputado en el desplazamiento a la Rioja, un club con inmejorables vistas de la región y un recorrido técnico y exigente, donde la estrategia juega un papel fundamental. En modalidad Fourball Stableford y ataviados con el polo conmemorativo del evento los jugadores disputaron los últimos hoyos en la Rioja.

Al terminar sus respectivos partidos, jugadores y acompañantes comieron en grupo en el restaurante del propio club. Pere Bosch y Susi Bota se alzaron en lo más alto de la clasificación hándicap superior, mientras Honorio Izquiero y Javier Ferrer con el gran resultado de 47 puntos vencieron en hándicap inferior.

La noche del domingo, se celebró en el restaurante del hotel la cena de despedida donde se entregaron los trofeos a los ganadores de los torneos disputados, cerrando el viaje con un sorteo de regalos entre todos los asistentes.

El lunes 15 fue un cúmulo de despedidas en el Hall del hotel mientras los integran-

## II CATALUNYA CUP 2016 LOGROÑO

<b>Hcp. Inferior</b>	
1 Rafael Gallardo Morcillo	29
2 Antonio Queralt Lopez	23
<b>Hcp. Medio Inferior</b>	
1 Edgar Fando Ortega	35
2 Honorio Izquierdo Minguillon	31
3 Rosa Mary Diez Garcia	27
4 Luis Castillo Lafuente	25
<b>Hcp. Medio Superior</b>	
1 María Angeles Lagar Hernandez	30
2 Jose Luis Alvarez Garcia	27
3 Leandro B. Rodriguez Aparicio	26
4 Cesar Duran Oliveres	21
5 Antonio Cebrian Arnal	18
<b>Hcp. Superior</b>	
1 Javier Ferrer Marquina	34
2 Mª José Cutillas Baeza	34
3 Encarnacion Navarro Albertos	33
4 Francisco Hernandez Giles	32
5 Jaume Olivet Guell	31

tes del grupo emprendían el camino de regreso a casa, con la posibilidad de visitar la Bodega - Museo Ontañon con la degustación de 3 variedades de vino, para quienes lo desearan antes de poner punto final a esta escapada gastro-golfística.

Por último, agradecer a todos los integrantes por el buen ambiente reinante a lo largo del viaje y felicitar a todos los ganadores por su buen juego ■



# Puja al Cloud amb la teva empresa

Comunicació Total  
Solucions Integrals  
per a empreses



**Tel. 93 734 34 43**

atencionalcliente@arsoriano.com  
www.arsoriano.com

Contacti per rebre informació detallada  
de les nostres ofertes

**SEU CENTRAL:**

Av. Jaume I, 294-296 - 08226 Terrassa

**DELEGACIÓ DE BARCELONA:**

Còrsega, 562 - 08025 Barcelona



PIMES EMPRESA

# Gran triunfo de **Mick Walsh** en La Roca

A finales de agosto Golf La Roca acogió una nueva jornada del II Circuito Catalunya Cup 2016. Un fin de semana muy caluroso recibió a los jugadores que tuvieron que hidratarse continuamente durante todo el partido



A estas alturas de Circuito, los participantes empiezan a sentir la presión por conseguir buenas tarjetas para puntuar lo máximo posible y encaramarse en los primeros lugares de las diferentes categorías.

Para hacer frente al sofocante calor, después del hoyo 9 se instaló la carpa de avituallamiento donde podían refrescarse con bebidas, fruta fresca, tacos de queso, montaditos de embutidos de Can Pedret y virutas de ternera KUDU Biltong, un snack exquisito elaborado con la mejor ternera criada en granjas del pre-Pirineo de Girona.

Los que supieron llevar bien esta presión consiguieron su objetivo y se alzaron con el triunfo final.

El vencedor en la categoría hándicap inferior fue Mick Walsh que entregó una tarjeta con 40 puntos. El jugador irlandés

A estas alturas de Circuito, los participantes empiezan a sentir la presión por conseguir buenas tarjetas para puntuar lo máximo posible





Anem a jugar  
a pitch&putt?

Pitch&quèeee?

Aquest cap  
de setmana  
no facis plans.

Porta a un  
debutant a jugar!



DIPUTACIÓ 274, PRAL A 08009  
BARCELONA  
TEL. 933 424 249 / INFO@PITCH.CAT  
WWW.PITCH.CAT



/PITCHANDPUTT.CAT



/PITCHPUTTCAT



/PITCHPUTTCAT



El jugador irlandés jugó muy concentrado y dio un recital de buenos golpes que le condujeron al triunfo final

jugó muy concentrado y dio un recital de buenos golpes que le condujeron al triunfo final. Adrià Martínez y Víctor Balaguer finalizaron empatados a 37 puntos en el segundo lugar.



Miquel Claramunt fue el vencedor en la categoría hándicap medio inferior gracias a un sólido juego y a los 38 puntos que logró en los 18 hoyos. De cerca lo vigiló Salvador Martí que se quedó a un solo punto del liderato teniéndose que conformar con la segunda plaza.

Miquel Claramunt fue el vencedor en la categoría hándicap medio inferior gracias a un sólido juego y a los 38 puntos



## Directivo de Pyme: una función de alto riesgo

Su actividad está expuesta a reclamaciones que pueden causarle importantes perjuicios.

Con el nuevo seguro de Responsabilidad Civil Pyme Directivos puede proteger el patrimonio personal de los directivos y administradores frente a reclamaciones de terceros (accionistas, acreedores, empleados o clientes) por faltas, errores o negligencias cometidos en la gestión empresarial.

**MARESME ASSESSORIA I INVERSIONS,S.L.**  
**Jordi Bohigas**

**Ronda Mossèn Jacint Verdaguer, 69 - Mataró**  
**Tel. 93 757 15 06 / 665 771 668**  
**maresme.assessors@agencia.axa-seguros.es**  
**www.maresme.oficinaaxa.es**

CELEBRANDO

100  
AÑOS

Canals & Munné

1915-2015

# 100 Años haciendo amigos, brindando con Canals & Munné



En CANALS & MUNNÉ, bodega que inició su actividad en 1.915 en Sant Sadurní d'Anoia - La Capital del Cava - gracias a la ilusión, compromiso y esfuerzo de su fundador Josep M<sup>a</sup> Canals Capellades, celebramos nuestro primer siglo elaborando unos de los mejores cavas y vinos. Cavas y Vinos que en todos estos años se han hecho merecedores de innumerables premios, medallas, distinciones y reconocimientos llegando, el 1.915 by C&M, a ser considerado uno de los mejores cavas del mundo.

Una bodega que sigue, en su quinta generación, con la misma filosofía y haciendo lo que más nos gusta, HACER CAVA, para que todos puedan disfrutarlo en cualquier momento del día, todos los días del año.

**CM**  
Canals  
Munné  
1915

Cavas, vinos y licores  
Calidad, tradición  
y modernidad

100 años compartiendo alegría, ilusión y felicidad.  
Con nuestras burbujas, cada día es una fiesta.  
¡ BRINDAMOS JUNTOS !

En la categoría medio superior hubo mucha emoción y golpes espectaculares siendo Gabriel A. Sastre quien finalmente se llevó el triunfo

En la categoría medio superior hubo mucha emoción y golpes espectaculares siendo Gabriel A. Sastre quien finalmente se llevó el triunfo a pesar de empatar a 38 puntos con Albert Juan, que por hándicap se situó en la segunda posición.

En la categoría hándicap superior asistimos a la segunda victoria consecutiva de Albert Valdés, que sin duda es el jugador más en forma de la categoría. Después de adjudicarse el trofeo en Sant Cugat, Albert Valdés se mostró muy sólido en el juego y logró hacerse con una nueva victoria.

Al finalizar el recorrido los acalorados jugadores eran recibidos en la carpa Catalunya Cup-Thepaex con un fresco y sabroso gin-tónico con la ginebra BCN Gin



CATALUNYA CUP THE PAEX LA ROCA		
<b>Hcp. Inferior</b>		
1	Mick Walsh	40
2	Adria Martinez Pons	37
3	Victor Balaguer Santacreu	37
4	Alex Gonzalez Garcia	36
5	Juan Jose Martinez Campos	35
<b>Hcp. Medio Inferior</b>		
1	Miguel Claramunt Vicente	38
2	Salvador Martí Raventos	37
3	Samuel Lee Cha	34
4	Gabriel Vera Balague	34
5	Reinaldo Paga Arques	32
<b>Hcp. Medio Superior</b>		
1	Gabriel Angel Sastre Barcelo	38
2	Albert Juan Larrea	38
3	Cesar Vilchez Martinez	37
4	Armando Hernandez Gonzalez	36
5	Pere Palacios Blazquez	35
<b>Hcp. Superior</b>		
1	Albert Valdés	38
2	Javier Ferrer Marquina	37
3	Jacint Lleal Galceran	36
4	Maite Ferrara Torruella	35
5	Antonio Jose Escabias Chaves	35

combinada con las tónicas Premium de Schweppes.

En esta prueba se hizo entrega de los premios fidelidad de bronce (lote Thepaex) a Albert Valdés, Gabriel A. Sastre, Gabriel Vera, Josep Maria Rossell, Miquel Claramunt, Salvador Martí y Toni Garcia.

Además de entregaron los premios fidelidad de plata (lote Anxoves de l'Escala) a Xavi Maynou y Mick Walsh ■

### PREMIOS DE APROXIMACIÓN

<b>Hoyo 3</b>	
DAVID LUIS	0,74
<b>Hoyo 6</b>	
ALBERT VALDES	7,80
<b>Hoyo 12</b>	
JORGE PASCUAL	2,01
<b>Hoyo 16</b>	
RAUL BICARDI	0,15
<b>Hoyo 18</b>	
MARC ESQUE	1,08



# GOLF AGE

GOLF AGE BCN Primer aniversario y renovación de la tienda de golf más 'chic' de Barcelona

**TU TIENDA DE GOLF DE CONFIANZA!!**  
**ENCONTRARAS TODAS LAS MARCAS**  
**EXPERTOS EN MATERIAL DE GOLF**



**VEN A VISITARNOS!**



**29 Abril 2016** – Parece que fue ayer pero en realidad ya ha pasado un año desde la **inauguración de GOLF AGE Barcelona**. Una atractiva tienda de golf enclavada en el corazón de la Ciudad Condal, que poco a poco se va haciendo un hueco en la dinámica comercial barcelonesa, entre las céntricas Av. Diagonal, Balmes y Vía Augusta, pero en la tranquila C/ Comte de Salvatierra, 10.

En efecto, cuando entras en **GOLF AGE Barcelona**: *'Keep Calm and Enjoy Golf'*. En un espacio de dos plantas te encuentras, arriba, todo el material necesario para tu golf de las mejores marcas (palos, bolas, ropa, zapatos, guantes, bolsas, accesorios...), y abajo, una cancha preparada para probar los palos, dar clases, hacerte un fitting o jugar en un campo virtual de prestigio internacional.

Un nuevo concepto de tienda compacta, joven, ágil y resolutiva al frente de la cual se encuentra un *foursome*: **Arnaldo Rodríguez-Marín**, director; **Óscar Miguel**, golfista profesional y responsable de fittings; **Pedro Rísquez**, clubmaker; y **José Pablo Rodríguez-Marín**, socio accionista.

C/ Comte de Salvatierra, 10 • Teléfono 93 27797 36 • Barcelona

# Carlos Pigem gana en China su primera prueba como profesional

Carlos Pigem ha conseguido la victoria en el Yeangder Tournament Players Championship, integrado dentro del Circuito Asiático, su primer triunfo como profesional

El golfista ilerdense ha logrado el triunfo tras disputar un play off desempate frente al japonés Shunya Takeyasu después de entregar una última tarjeta de 67 golpes y empatar con el jugador asiático con 276.

En el playoff de desempate Carlos Pigem sacó a relucir toda su raza con un birdie en el primer hoyo que le condujo a la victoria en un torneo en el que asimismo brilló con fuerza en la primera ronda, 66 gol-

En el playoff de desempate Carlos Pigem sacó a relucir toda su raza con un birdie en el primer hoyo que le condujo a la victoria

pes que le situaron ya en la parta alta de la tabla. Dos vueltas posteriores de 70 y 73 le mantuvieron en la zona noble de la clasificación antes de acceder en la última ronda al coliderato y posterior triunfo en el playoff.

Campeón de España Amateur Individual y Dobles en 2012, Carlos Pigem accedió al profesionalismo en enero de 2013, consiguiendo desde entonces, siempre en el Circuito Asiático, dos terceros pues-

Campeón de España Amateur Individual y Dobles en 2012, Carlos Pigem accedió al profesionalismo en enero de 2013

tos en el Manila Masters 2013 y Solaire Open 2014 y dos cuartas posiciones en el Sail Sbi Open 2014 y el Open de Bangladesh 2015.



En este mismo torneo donde Carlos Pigem ha conseguido su primer triunfo profesional, Javier Colomo ha terminado

en el puesto décimo tercero y el mallorquín Toni Ferrer, debutante este año, acabó trigésimo octavo ■

“El hotel con la mejor  
ubicación del Vallès”

**Mercure**  
HOTELS

**Augusta**  
Barcelona Vallès



“Golf,  
shopping,  
gastronomía,  
descanso...”



El hotel **Mercure Augusta Barcelona Vallès** cuenta con una situación privilegiada a 10 minutos de los campos de su deporte favorito: **Club de Golf Vallromanes** y **La Roca Golf** y el **Pitch & Putt Vallromanes**.

A 15 minutos del hotel se encuentra **La Roca Village**, donde podrá disfrutar de una fantástica tarde de shopping, o si lo prefiere, ir a la ciudad de **Granollers**, a visitar el casco antiguo y recorrer su ruta **Modernista**.

Nuestro chef, **Toni Sánchez**, nos ofrece, al frente del **restaurant Trànsit**, una propuesta gastronómica basada en productos de proximidad y recetas recuperadas de la cocina vallesana, de acuerdo con los compromisos de calidad del colectivo de cocineros **CuinaVO**.

**CUINAVO**  
Vallès Oriental



# Las ventajas de ser realista

El golf es un deporte en que las expectativas de los jugadores pueden jugar en contra de los mismos, pudiendo generar cierta frustración e insatisfacción que perjudicará su rendimiento. Ser realista con el propio juego puede ayudar a disfrutar de este deporte y a mantener el deseo constante de hacerlo mejor, que es cuando aparece la motivación que mejora el rendimiento

Evaluar el nivel personal de juego es el primer paso para no exigirse un rendimiento por encima de las posibilidades personales que conduce a la frustración. Si se piensa por un momento en el handicap personal y el resultado de los últi-

mos 5 partidos, ya se puede extraer el nivel de juego actual. Este hecho permite pensar en las expectativas realistas para el siguiente partido. De este modo disminuye el nivel de autoexigencia, y por lo tanto el estrés y la angustia.

Ser realista, también provoca que se simplifique el juego. Puesto que no se pretenderá aquello que no se está preparado para hacer. Es decir, que se dejan de hacer "locuras" que provocan errores que cuestan 1 o 2 golpes de recuperación. Por lo tanto el juego se vuelve mucho más seguro y sencillo, incrementando la sensación de control, imprescindible para hacer aparecer la motivación.

Un ejemplo de realismo y humildad lo encontramos en Ben Hogan. Este mito del golf conocido por realizar un juego regular y seguro, dijo en cierta ocasión que sólo 3 ó 4 golpes de los que realizaba en cada jornada salían tal y cómo los



Disfruta de tu deporte favorito y relájate...

# NACEX

Nosotros llevamos el material a tu destino, con total seguridad

- Evita las largas colas de facturación en aeropuertos.
- No cargues con tu bolsa por aeropuertos, estaciones de autobuses, trenes y taxis.
- Asegúrate de que tu bolsa **llega** al destino y en **buen estado**.
- Controla dónde se encuentra tu equipaje en cada momento a través de nuestra web [www.nacex.es](http://www.nacex.es)

Puedes recibir o solicitar que te recojamos tu maleta en la dirección que quieras o pasarla a recoger o entregar por tu agencia **NACEX** más cercana. Tú eliges.

\* Seguro incluido hasta 1000 € por bulto aportando factura  
\* Se recomienda la utilización de una bolsa adecuada para la protección del equipo  
\* 1 bolsa por expedición  
\* Otros destinos nacionales e internacionales consultar con su agencia **NACEX** más cercana

Contacta con nosotros a través de:

**NACEX**



[www.nacex.es](http://www.nacex.es)

**NACEX** shop



[www.nacexshop.com](http://www.nacexshop.com)

Síguenos en:



@nacex  
@NACEXclientes  
@NACEXshop



blog.nacex.es/



linkedin.com/company/nacex  
linkedin.com/company/nacexshop



youtube.com/nacexmk

Servicio gratuito de atención al cliente

# 900 100 000

IDA -2€  
IDA y VUELTA -4€

Incorporando en tu envío NACEX premio para el cliente. Reducción de costes y mayor satisfacción en la Agencia NACEX

Válida hasta el 31/12/2015  
501499606-15

IDA  
**11€**  
IVA incluido. Destinos provinciales

IDA y VUELTA  
**20€**  
IVA incluido. Destinos provinciales



Soluciones adaptadas a los envíos de tus maletas, tablas de surf, bicicletas, bolsas de golf, equipos de buceo, cajas...

Ben Hogan dijo en cierta ocasión que sólo 3 ó 4 golpes de los que realizaba en cada jornada salían tal y cómo los había pensado

había pensado. Este planteamiento deja claro que la tolerancia a la frustración ya ha de estar planificada antes del partido. Se ha de intentar hacer "el golpe perfecto" cuando se prepara, pero ser tolerantes y realistas con el resultado final.

Los entrenamientos son la mejor ocasión para hacer pequeños cambios en el swing, innovar y ser creativos, probar cosas nuevas que hagan incrementar el

Los entrenamientos son la mejor ocasión para hacer pequeños cambios en el swing, innovar y ser creativos, probar cosas nuevas

nivel técnico sin miedo a fallar y practicando la tolerancia, siendo conscientes de que el nuevo aprendizaje requiere cometer muchos errores. Sin este realismo será aburrido y muy frustrante.

### Conseguir ser realista tiene algunas ventajas:

- Disminuye la angustia por no pretender jugar por encima de las posibilidades
- Disminuye la frustración por los errores cometidos
- Disminuye la dificultad porque se simplifica el juego
- Disminuye los errores porque se juega más a asegurar que a arriesgar
- Aumenta la confianza y la motivación
- Mejoran los resultados por todo lo anterior

### Sugerencias para conseguir ser realistas:

- Determinar el par personal según handicap y nivel de los últimos 5 partidos
- Determinar el par personal en cada hoyo
- Apuntar a zonas seguras y con poco riesgo de penalización



- Realizar golpes prácticos y de acuerdo con el nivel de juego
- Jugar los hierros que más se dominan
- Jugar el putt para embocar pero asegurando el éxito en el segundo intento
- Pretender mejorar el swing sólo en los entrenamientos
- Contar con que se realizarán muchos errores antes de jugar un partido
- Ser conscientes de los puntos fuertes y débiles personales

En resumen, ser realistas permite disfrutar más y planificar la manera de jugar con confianza y tolerancia a la frustración. Así acostumbran a mejorar los resultados y la satisfacción personal.

Sólo un apunte: "El pesimista se queja del viento, el optimista espera que cambie y el realista ajusta las velas." (William George Ward) ■

**Albert Soldevilla**  
**Psicólogo del deporte**  
[www.mensalus.com](http://www.mensalus.com)



# El límite del campo es el Atlántico

La temperatura media anual de 23 grados  
y unos campos diseñados por los mejores  
del mundo te enamorarán.



**TENERIFE**  
Golf

## TENERIFE

### AMARILLA GOLF & COUNTRY CLUB



El campo, 18 hoyos de par 72, fue diseñado por Donald Steel, que supo aprovechar los bellos contrastes de la isla para conseguir un recorrido variado entre montañas, barrancos y la costa atlántica. Proporciona un desafío merecedor del jugador de golf de campeonatos, mientras, al mismo tiempo, ofrece un golf atractivo y agradable para aquellos cuya habilidad sea más modesta. Lo más espectacular del recorrido está en el hoyo 5, una verdadera joya para los amantes del golf, con el mar como calle y donde es preciso sobrevolar el océano para llegar a green. Inaugurado en 1989, un año más tarde fue sede de la segunda edición del Open de Tenerife, perteneciente al Tour europeo de la PGA. El complejo cuenta con un campo de prácticas, putting-green, 9 hoyos de Pitch & Putt, tienda de golf, bar-cafetería en el tee de salida, servicio de buggie bar, alquiler de palos, buggies y trolleys, casa club con pistas de tenis, piscina, bar-restaurante y club de equitación (Pura Vida).

*The field, 18-hole par 72 course, designed by Donald Steel, who knew how to take advantage of the beautiful contrasts of the island to get a varied course between mountains, ravines and the Atlantic coast. It provides a worthy challenge for the Championship golfers, while, at the same time, it offers an attractive and enjoyable round for those whose skills are more modest. The most spectacular hole is at the 5th, a real gem for golf lovers, with the sea as a fairway and where necessary to fly over the ocean to get to green. Opened in 1989, a year later hosted the second edition of the Open de Tenerife, belonging to the European PGA Tour. The complex has a driving range, putting-green, 9-hole Pitch & Putt, golf shop, snack-bar on the tee, buggy bar service, rental clubs, buggies and trolleys, clubhouse with tennis, swimming pool, bar-restaurant and riding club (Pura Vida).*

### BUENAVISTA GOLF

El recorrido, diseñado por Severiano Ballesteros tiene 18 hoyos, par 72 y una longitud de 6.019 metros. La Casa Club, de diseño moderno y vanguardista, está situada en alto en el centro del campo con vistas panorámicas desde las terrazas y cafetería hacia todos los hoyos y los Acantilados del Parque Rural de Teno. Consta de 6 hoyos par 3, 4 y 5, entre los que destacan sus hoyos más cercanos a la costa, que ofrecen al jugador la sensación de pegar la bola hacia el océano y los lagos de los hoyos 9 y 18 unidos por cascadas. Buenavista Golf supone un claro ejemplo de campo de golf respetuoso con el medio ambiente que resuelve de forma óptima las cuestiones paisajísticas con vistas espectaculares, además de albergar interesantes microreservas de flora endémica canaria. Fue Premio Madera Verde en 2006 y tiene las certificaciones ISO 14001 y 9001 otorgadas por TUV. El hotel Vincci Buenavista Golf & Spa \*\*\*\*L, situado en Buenavista del Norte junto al campo de golf, ha obtenido recientemente el certificado de Q de calidad turística e ISO14001 de gestión ambiental.



*The course, designed by Severiano Ballesteros has 18 holes, par 72 and a length of 6,019 meters. The Club House, modern and avant-garde design, is located high in the center of the field with panoramic views from the terraces and cafeteria all the holes and the cliffs of the Rural Park of Teno. It has 6-hole par 3, 4 and 5, including its holes closest to the coast, offering the player the feeling of sticking the ball toward the ocean and Lakes of holes 9 and 18 linked by waterfalls. Buenavista Golf is a clear example of eco-golf course with the environment that optimally solves landscape issues with spectacular views, in addition to hosting interesting microreservas of Canarian endemic flora. He was award wood green in 2006 and has certifications ISO 14001 and 9001 issued by TUV. Hotel Vincci Buenavista Golf Spa \*\*\*\*L, located in Buenavista del Norte along the golf course, has recently obtained the Q for tourist quality and ISO14001 environmental management certificate.*



Disfruta de tu deporte favorito los 365 días del año

DESDE  
**1.085€\***  
PERSONA

7 NOCHES  
+ 4 GREEN FEES  
ACCESO AL SPA



IBEROSTAR Anthelia, Tenerife

Disfrutar del sol y del golf en Canarias los doce meses del año es una realidad, una elección segura si buscas relajarte en parajes naturales inigualables y practicar el golf con las mejores comodidades.

**IBEROSTAR Hotels & Resort cuenta con 14 hoteles en Tenerife, Lanzarote y Fuerteventura, situados cerca de magníficos campos de golf** como Costa Adeje Golf, Golf Las Américas, Amarilla Golf o Golf del Sur, con tarifas especiales para que disfrutes de unas vacaciones perfectas mientras practicas tu deporte favorito.

**[golf.iberostar.com](http://golf.iberostar.com) • 971 99 80 60**

\* Precio válido en habitación doble, en IBEROSTAR Anthelia \*\*\*\*\*  
Mínimo dos personas. Incluye 3 tratamientos de SPA para el acompañante. Consulta condiciones.



**IBEROSTAR**  
GOLF

*Disfruta siendo una estrella*

## GOLF LAS AMERICAS

Golf Las Américas en pleno corazón de Playa de Las Américas centro turístico más importante del sur de Tenerife y a solo 10 km del aeropuerto internacional, ofrece un campo distinguido por su mimado mantenimiento y su reconocida profesionalidad. Sede de campeonatos nacionales e internacionales como el Open de España Femenino 2012, el campo ofrece inmejorables condiciones para la práctica del golf con un recorrido de 18 hoyos par 72 de 6.051 metros que discurren entre exuberantes jardines y fauna exótica. Fue diseñado por John Jacobs & Associates e inaugurado en 1998. El Hotel Las Madrigueras se encuentra integrado en el maravilloso complejo de Golf Las Américas, con una arquitectura colonial de tres alturas que se integra perfectamente en el paisaje ofreciendo vistas panorámicas hacia el campo e Isla de La Gomera. El torneo más divertido del mundo, la Salme's Cup, se ha celebrado del 5 al 7 de julio de 2013 en Golf Las Américas.



*Golf Las Americas in the heart of "Playa de Las Americas" most important tourist centre of the South of Tenerife and just 10 km from the international airport, offers a field distinguished by their pampered maintenance and their renowned professionalism. Headquarters of national and international championships as the women's Spain Open 2012, the course offers excellent conditions for the practice of golf 18 holes course par 72 of 6.051 meters that run between lush gardens and exotic fauna. It was designed by John Jacobs & Associates and opened in 1998 Hotel Las Madrigueras is integrated in the wonderful resort of Las Américas golf course, with colonial architecture of three heights which is perfectly integrated into the landscape offering panoramic views towards the field and island of La Gomera. The most fun in the world, the Salme's Cup tournament was held 5-July 7, 2013, Golf Las Americas.*

## GOLF COSTA ADEJE



Golf Costa Adeje está diseñado por Pepe Gancedo aprovechando las características naturales del terreno y así integrarlas en el recorrido. Los muros de piedra, que demarcaban las antiguas zonas de plataneras en que estaba dividido el terreno donde se construyó el campo de golf, son parte del paisaje de este magnífico recorrido de 18 hoyos par 72 más 9 hoyos par 33 construidos junto al campo de prácticas, también con vistas al mar y con 6 lagos que hacen el juego más interesante y divertido. En Golf Costa Adeje se han celebrado numerosos e importantes torneos como el Canarias Open de España 2003 y el Tenerife Ladies Open 2005, 2008 y 2009. En octubre de 2013 se celebrará el Disa Campeonato de España de Profesionales Femeninas. Recientemente inaugurado, el Hotel Suites Villa María está situado en el campo de golf, cuenta con 76 villas y ofrece un nuevo concepto de vacaciones al golfista.

*Golf Costa Adeje was designed by Pepe Gancedo, taking advantage of the natural features of the*

*terrain and thus integrate them in the course. The stone walls, which demarcated the ancient areas of banana in that field was built where the field of golf, was divided are part of the landscape of this grand tour of 18-hole par 72 more 9-hole par 33 built next to the driving range, also with sea views and 6 lakes that make the game more interesting and fun. Numerous and important tournaments such as the Canary Islands Open 2003 Spain and Tenerife Ladies Open 2005, 2008 and 2009 were held at Golf Costa Adeje. In October 2013 will be held the Disa Ladies Spanish Championship. The Hotel Suites Villa Maria is located on the golf course, has 76 villas and offers a new concept of holiday the golfer.*

## ***Hotel Las Madrigueras Golf Resort & SPA \*\*\*\*\****

El Hotel "Las Madrigueras" se encuentra en el maravilloso marco del campo "Golf Las Américas" en Playa de Las Américas, Tenerife. El complejo, de una arquitectura de estilo colonial de tres alturas, se integra perfectamente en el paisaje, ofreciendo una vista panorámica hacia el campo de golf y la isla de La Gomera.

Una de las singularidades del espléndido Hotel Las Madrigueras es su excelsa gastronomía, cuya máxima expresión la representa el restaurante Bogey, para los paladares más exigentes. También se puede disfrutar de un ligero almuerzo en la terraza Belle Vue o degustar uno de sus exquisitos cócteles en el Piano Bar.

Mimo y rigor profesional es lo que se respira en este suntuoso hotel, hecho para una época en la que el nivel de los huéspedes demanda sensaciones gratas y permanentes.



## ***Golf Las Américas***

En pleno corazón de Playa de Las Américas, centro turístico mas importante del sur de Tenerife y a solo 10 km del aeropuerto internacional, ofrece un campo de golf distinguido por su mimado mantenimiento y reconocida profesionalidad.

Su original disposición en forma de anfiteatro ofrece espléndidas vistas al océano y a la isla de La Gomera. Disfrute de un ambiente relajado durante el recorrido de 6.051 m, que se abre camino entre exóticos y exuberantes jardines y de una privilegiada temperatura, entre 23 y 25 grados, ideal para la práctica del golf todo el año.



## ABAMA GOLF

Dave Thomas puso más de 50 años de experiencia en la industria del golf profesional en la creación del campo de golf Abama, hoy en día considerado como uno de sus mayores logros. Este campo está compuesto por más de 6.271 metros de terreno en constante cambio, que cuenta con 22 lagos unidos por cascadas impresionantes y bunkers de arena blanca, y 25.000 palmeras. El recorrido alcanza en el punto más alto 315 metros sobre el nivel del mar, y la mayoría de los hoyos ofrecen vistas espectaculares del Atlántico y la isla de La Gomera. Los greens de gran tamaño ofrecen una infinidad de posiciones de bandera que combinados con zonas de salidas anchas en cada hoyo, hacen que el campo sea accesible a los jugadores de hándicap alto y también un desafío para los golfistas más experimentados. El campo cuenta con 18 hoyos par 72 situados en el municipio de Guía de Isora y en él se han celebrado torneos de la categoría del Abama Open de Canarias 2005 y Tenerife Ladies Open 2006.



*Dave Thomas was more than 50 years of experience in the industry of professional golf in the creation of golf course Abama, today considered one of his greatest accomplishments. This field is composed of more than 6,271 meters of land in constant change, which boasts 22 Lakes linked by stunning waterfalls and bunkers of white sand, and 25,000 Palm trees. The course reaches 315 meters above the sea level at the highest point, and the majority of the holes offer spectacular views of the Atlantic Ocean and the island of La Gomera. The large Greens offer infinity of positions of flag combined with wide outs in each pit areas make the field accessible to players of high handicap and also a challenge for more experienced golfers. The course has 18 holes par 72 located in the Township of Guía de Isora and tournaments of the category of the Abama Open de Canarias 2005 and Tenerife Ladies Open 2006 were held in it.*

## LA ROSALEDA GOLF



El campo de Golf La Rosaleda, situado en el norte de la isla, en el municipio de Puerto de la Cruz, cuenta con 9 hoyos, par 27. Es un campo ideal para aprender, para disfrutar del paisaje, para relajarse y para obtener seguridad en el juego corto. En un entorno privilegiado y con vistas al Valle de La Orotava, al Teide y al Océano Atlántico. A solo cinco minutos de Puerto de la Cruz,. Entre sus facilidades dispone de escuela de Golf, driving range, putting green, cafetería y vestuarios, además de una gran novedad en el archipiélago...

### ¡FootGolf por primera vez en Canarias!

El nuevo deporte, jugando un recorrido de golf con un balón de fútbol, combina la tranquilidad y el contacto con la naturaleza del golf con el deporte más internacional del mundo. Es ideal para hacer ejercicio y

compartir tiempo libre junto a la familia, amigos y compañeros de trabajo. Es una actividad apta tanto para profesionales como para aficionados, que se puede jugar de forma individual, en parejas o por equipos.

*The course of Golf La Rosaleda, located in the North of the island, in the town of Puerto de la Cruz, has 9 holes, par 27. Is an ideal course for learn, to enjoy of the landscape, to relax and to obtain security in the short game. The privileged environment and with views to the Valley of the Orotava, to the Teide and the ocean Atlantic. Among its facilities it has school Golf, driving range, putting green, cafeteria and changing rooms, as well as a great novelty in the islands...*

### FootGolf! for the first time in the Canary Islands

*The new sport, playing a round of golf with a football ball, combines the tranquility and the contact with the nature of golf with the most international sport in the world. It is ideal for exercise and share time together free to family, friends, and coworkers. It is suitable for both professionals and fans, who can play individually, in pairs or teams.*



## Técnico · Escuela de Golf

Camino Carrasco 11 · Tlf. 922 373 000 · Puerto de la Cruz · Santa Cruz de Tenerife · España  
[www.golflarosaleda.es](http://www.golflarosaleda.es)



**Puerto de la Cruz**

parte de ti

## Approach por alto

Puerto de la Cruz es el Tee de un campo de *par* infinito; es el mejor punto de partida para descubrir y probar la autenticidad de una isla con innumerables encantos.

Vuela hasta Tenerife, haz un *approach* al nuevo Puerto de la Cruz; un lugar pequeño que está pensando en ti a lo grande.



#puertodelacruz

[www.visitpuertodelacruz.com](http://www.visitpuertodelacruz.com)

## GOLF DEL SUR



Golf del Sur, diseñado por Pepe Gancedo inicialmente y remodelado a partir de 2005 por Manuel Piñero, abrió sus puertas en 1987 y ofrece un divertido trazado en el que llaman la atención sus bunkers de arena negra volcánica, sus greenes de generosas dimensiones y las amplias calles. Tiene tres recorridos de competición a elegir, 27 hoyos. Destaca por su dificultad el hoyo 3 par 5 de 480 metros, correspondiente al recorrido norte, su ancha calle está flanqueada a la derecha por un impresionante barranco de roca color ocre, a la izquierda por amplios rough de arena y la entrada a green requiere un golpe de gran precisión para salvar los bunkers que lo circundan. Destaca también el hoyo 2, par 3 de 193 metros, al estar su green rodeado por un enorme bunker de arena negra le confiere gran espectacularidad y dificultad. En los años 1989, 1992, 1993 y 1994 acogió el Open de Tenerife perteneciente al circuito europeo masculino, con victorias de José María Olazabal en sus dos primeras ediciones. También se celebró en Golf del Sur el primer Tenerife Ladies open en 2002.

*Golf del Sur, initially designed by Pepe Gancedo and remodeled from 2005 by Manuel Piñero, opened its doors in 1987 and offers a fun layout in which the attention its volcanic black sand bunkers, its generous dimensions greens and broad streets. It has three championship courses to choose with 27 holes. Stands out for its difficulty hole 3 par 5 of 480 meters, corresponding to the northern field, its broad Street is flanked on the right a stunning cliff of ochre rock, left by large rough of sand and the entrance to green requires a precision hit to save the bunkers that surround it. It also emphasizes the 2th hole, par 3 of 193 meters, being your green surrounded by a huge black sand bunker gives great showmanship and difficulty. In the years 1989, 1992, 1993 and 1994 hosted the Open de Tenerife belonging to the male European tour, with José María Olazabal WINS in its first two editions. The first Tenerife Ladies open in 2002 was also held in Golf del Sur.*

## REAL CLUB DE GOLF DE TENERIFE

El recorrido del Real Club de Golf de Tenerife es un campo que se compone de 18 hoyos par 71, que se caracteriza por ser un campo complicado, estratégico y lleno de obstáculos naturales. El campo se encuentra a una altura de 600-753 metros sobre el nivel del mar, dentro del término municipal de Tacoronte. El clima es bastante estable a lo largo del año 18°C-23°C.

Desde parte de sus hoyos hay bellas vistas sobre el campo tinerfeño y sobre zonas de amplio cultivo de verduras y árboles frutales. Gran parte del campo está flaqueando por pequeños y profundos barrancos, en gran parte considerados agua lateral o frontal. Las calles son estrechas y bien cuidadas. Es el segundo campo más antiguo de España, fundado en 1932, y fue diseñado por varios jugadores del club: Andrés Alberto, Antonio Lucena, Joaquín Laynez y Aureliano Yanes. En el año 2001 recibió la placa al Merito de Golf de la Real Federación Española de Golf.



*The course of the Real Club de Golf de Tenerife is a field that is made up of 18 holes par 71, which is characterized by a complicated, full of natural obstacles and strategic field. The field lies at a height of 600-753 meters above the sea level, within the municipal district of Tacoronte. Climate is quite stable throughout the year 18 ° C - 23 ° C. Since part of its holes there are fine views over the field from Tenerife and areas of extensive cultivation of vegetables and fruit trees. Much of the field is flanking by small, deep ravines, largely considered water side or front. The streets are narrow and well-kept. It is the second oldest field in Spain, founded in 1932, and was designed by several players from the club: Andrés Alberto, Antonio Lucena, Joaquín Laynez and Aureliano Yanes. In year 2001 received the plaque of merit of Golf of the Royal Spanish Golf Federation.*



# PARADISE PARK

FUN LIFESTYLE HOTEL  
★★★★



Beneficios y condiciones exclusivas  
para lectores de Sota Par y Par 72



[www.hotelparadisepark.com](http://www.hotelparadisepark.com)

email: [reservations@hotelparadisepark.com](mailto:reservations@hotelparadisepark.com) / (+34) 922 757 224

Calle Hawaii, 2, 38650 Arona, Santa Cruz de Tenerife

# lanzarote

ES TU DESTINO DIFERENTE



[www.turismolanzarote.com](http://www.turismolanzarote.com)





# PY HOTELS & RESORTS

Princesa **YAIZA**  
SUITE HOTEL RESORT \*\*\*\*\*



FARIONES  
HOTELS

## Princesa Yaiza Suite Hotel Resort

Paquete de Golf de 7 noches & 4 Green Fees  
Estancia en Suite de 77 m2 con desayuno buffet  
4 Green Fees en Lanzarote Golf + 1 ficha Driving Range por día + Trolley manual

Precio desde 1128,00 € / por persona y estancia.\*

## Suite Hotel Fariones Playa

Paquete de Golf de 7 noches & 4 Green Fees  
Estancia en Suite con desayuno buffet  
4 Green Fees en Lanzarote Golf + 1 ficha Driving Range por día + Trolley manual

Precio desde 806,00 € / por persona y estancia.\*



Princesa **YAIZA**  
SUITE HOTEL RESORT \*\*\*\*\*

FARIONES  
HOTELS

Hotel  
**Puerto de la Cruz**

Centro Deportivo Fariones

Lanzarote Golf

## LANZAROTE

### GOLF COSTA TEGUISE



El campo de golf discurre en medio de una corriente de lava, entre cactus, dragos y palmeras. Grandes vistas sobre el océano Atlántico, que lo convierte en uno de los más exóticos que Ud. pueda llegar a conocer. Este campo de golf esta situado al pie de un viejo volcán y tiene vistas impresionantes del Océano Atlántico. El campo tiene un recorrido de 18 hoyos diseñados por el británico John Harris y construido en el año 1978. El campo no solo es una maravilla por su diseño sino por las condiciones en que se encuentra durante todo el año.

El recorrido transcurre entre lava volcánica, cactus y más de tres mil palmeras que hacen un paraje engrandecedor, donde se aprecia la naturaleza en su máxima expresión y la misma naturaleza cuidada y mantenida por todos los lanzaroteños.

*The golf course runs in the middle of a lava flow, including cactus, dragon trees and palms. Great*

*views over the Atlantic Ocean, which makes it one of the most exotic you can get to know. This golf course is located at the foot of an old volcano and has stunning views over the Atlantic Ocean. The course has an 18-hole course designed by Briton John Harris and built in 1978. The field is not only a marvel in design but by the conditions found throughout the year. The course runs from volcanic lava, cacti and more than three thousand palm trees that make an engrandecedor place where you can appreciate nature at its best and the very nature kept and maintained by all of Lanzarote.*

## LANZAROTE GOLF

Lanzarote Golf es un nuevo campo de golf en la isla de Lanzarote, está situado entre Puerto del Carmen y Tias a 5 minutos de los principales hoteles de la zona de las playas y de Puerto Calero y a 10 minutos del aeropuerto. Es un campo de golf de 18 hoyos, par 72 con cuatro pares 3, cuatro pares 5 y diez pares 4, para un total de 6133 m de longitud. El campo está concebido para que cualquier jugador, sea cual sea su handicap, pueda disfrutar del juego en sus anchas calles y grandes greens.

*Lanzarote Golf is a new golf course on the island of Lanzarote, is situated between Puerto del Carmen and Tias 5 minutes from major hotels in the area of the beaches and Puerto Calero and 10 minutes from the airport. It is a golf course with 18 holes, par 72 with four par 3, four par 5's and ten par 4, for a total of 6133 m in length. The course is designed for any player, regardless of their handicap, can enjoy the game in its wide fairways and large greens.*



# DISFRUTA DEL MEJOR GOLF AL SOL DE LANZAROTE



INFORMACIÓN Y RESERVAS:

TEL:+34 928 590 512

E-MAIL:

[info@costateguissegolf.com](mailto:info@costateguissegolf.com)

Síguenos en:

[www.lanzarote-golf.com](http://www.lanzarote-golf.com)



**SOBRE TARIFAS OFICIALES (GF 18 HOYOS)  
PRESENTANDO ESTE CUPÓN EN  
COSTA TEGUISE GOLF Y LANZAROTE GOLF.  
REGALO DE TROLLEY Y FICHA CON EL GREEN FEE**

Promoción válida del 01.10.2016 al 30.04.2017



INFORMACIÓN Y RESERVAS:

TEL:+34 928 514 050

E-MAIL:

[eservas@lanzarotegolfresort.com](mailto:eservas@lanzarotegolfresort.com)

Síguenos en:

[www.lanzarotegolfresort.com](http://www.lanzarotegolfresort.com)



## GRAN CANARIA

### SALOBRE GOLF & RESORT (THE OLD COURSE & THE NEW COURSE)



■ Es el único Resort en las Islas Canarias con 36 hoyos y dos campos, The New & Old Course (Norte y Sur), el más moderno espacio de prácticas para golfistas, el Club Fitting Performance que incluye servicios como Academia de Golf, Taller, Sistema Trackman y TPI, la Milla de Prácticas y el Resort también cuenta con el hotel de cinco estrellas Sheraton Salobre Golf. The Old Course, inaugurado en 1999 es uno de los campos más populares y tradicionales de la isla. Ha sido sede de Campeonatos tan importantes como el PGA de España en 2006 y los Campeonatos de España Senior y Femenino en 2001. Este es un campo para jugadores de todos los niveles. Tees en diferentes alturas, calles generosas y greens pequeños son su sello de identidad. The New Course, sorprenderá a todos aquellos jugadores que busquen una nueva experiencia por lo especial de su diseño y su paisaje singular. Campo técnico y exigente que recuerda a los campos links por su mimetización con el entorno y su naturaleza salvaje."

*It is the only Resort in the Canary Islands with 36 holes and 2 courses, The NEW & OLD (North & South), the most modern practice space for Golfers, the Club Fitting Performance Center, which includes Services like Golf Academy, Taller, Trackman System and TPI, the Practice Mile and a 5\* Sheraton Salobre Golf Hotel. The Old Course launched in 1999, is one of the most traditional and popular courses on the island, has been recognized for hosting important tournaments like the Spanish PGA in 2006, Senior and Women's tournaments in 2001. This Traditional Course is for players of all levels. Tees with different heights and small greens are its special signature. The New Course will surprise those players looking for a new experience with its special design and unique landscape. It is a technical and demanding course that reminds you of the links courses because it adapts to its surroundings and wild nature ■*

### EL CORTIJO CLUB DE CAMPO



El campo de golf cuenta con 18 hoyos, Par 72, con una longitud de 6.308 metros. Se ha ejecutado dentro de una típica finca canaria, que discurre a lo largo de tres valles, en los que se ha realizado un ligero moldeo del terreno, consiguiendo una completa integración en el fantástico palmeral que existía en la finca, dotando así al Campo de Golf de un paisaje natural difícil de igualar. Los hoyos discurren en varios lagos que han sido incorporados en el diseño y que sin duda le darán un atractivo especial, tanto a nivel estético como de estrategia de juego. El Campo de Golf requiere de los jugadores una gran concentración y un grado bastante elevado de estrategia.

Al mismo tiempo su diseño presenta un elevado número de tees por hoyo (hasta seis), permitiendo que jugadores de cualquier nivel disfruten de un recorrido que se adapta a una gran variedad de niveles de juego ■

*The golf course has 18 holes, Par 72, with a length of 6,308 meters. Has been performed in a typical Canarian farm, which runs over three valleys, where there has been a slight shaping of the land, achieving full integration into the great palm trees that existed on the farm, thus providing the Country Golf natural landscape to match. The holes run in several lakes that have been incorporated into the design and no doubt will give a special attraction, both aesthetic and game strategy. The golf course requires players great concentration and a fairly high degree of strategy. At the same time its design has a large number of tees per hole (up to six), allowing players of all levels enjoy a tour to suit a variety of levels of play ■*

# Wish you were here



**Real Club de Golf de Las Palmas**  
[www.realclubdegolfdelaspalmas.com](http://www.realclubdegolfdelaspalmas.com)



**Lopesan Meloneras Golf**  
[www.meloneras-golf.com](http://www.meloneras-golf.com)



**Anfi Tauro Golf**  
[www.anfi.com](http://www.anfi.com)



**El Cortijo Club de Campo**  
[www.elcortijo.es](http://www.elcortijo.es)



**Maspalomas Golf**  
[www.maspalomasgolf.net](http://www.maspalomasgolf.net)



**Salobre Golf & Resort**  
[www.salobregolffresort.com](http://www.salobregolffresort.com)

**Gran Canaria Golf Association**  
[www.grancanariagolf.com](http://www.grancanariagolf.com)



<http://twitter.com/ig-golf>



<http://www.facebook.com/grancanariagolf>

  
**GranCanaria**  
Golf



## REAL CLUB DE GOLF DE LAS PALMAS

El Real Club de Golf de Las Palmas situado en la isla de Gran Canaria es el club más antiguo de España, con más de cien años de historia, fundado en 1891 y diseñado por el prestigioso arquitecto inglés Mackenzie Ross. Se encuentra a tan sólo 15 minutos de la ciudad y a 25 minutos del aeropuerto, a una altura de 400m, ubicado al borde de la caldera de Bandama, un cráter de desprendimiento de un antiguo volcán de 800 metros de diámetro y 200 de profundidad, testimonio del origen volcánico de la Isla, hace 14 millones de años, en un espacio natural protegido, que le atribuyen una situación privilegiada y con unas vistas inmejorables que junto a su diseño y cuidado reflejado en la calidad de sus greens y en las estupendas condiciones de sus calles, y del campo en general, lo convierten en un lugar maravilloso para disfrutar de este deporte. El campo consta de 18 hoyos par 71, un tee de prácticas, dos putting green, 1 pitching, una elegante casa Club con todas las dotaciones desde donde se contemplan la mitad de sus hoyos, una tienda, gimnasio, bar-restaurante abierto todo el año, alquiler de palos, una sección hipica con 50 cuadras y 5 picaderos, una sección de tenis con dos canchas, y un maravilloso hotel a tan sólo 10 metros del Tee del 1, así como con la correspondencia con numerosos clubes. Se constituye como una visita obligada para los amantes del golf, así como el segundo hogar de todos los socios y amigos que componen la gran familia de este Club.



*The Real Club of Golf of Las Palmas located in the island of Gran Canaria is the oldest course of Spain. With more than one hundred years of history, founded in 1891 and designed by the prestigious architect English Mackenzie Ross. Located only 15 minutes of the city and 25 minutes of the airport, at a height of 400 m located on the edge of a crater of detachment of an ancient volcano of 800 meters in diameter and depth 200, testimony of the volcanic island, makes 14 million years ago, in a protected natural area, which attributed a privileged situation with unbeatable views that are reflected in the quality of its Greens and great conditions of fairways and its design, and of the course in general, it develops in a place wonderful to enjoy of this sport. The field consists of 18 holes, par 71, a driving range, two putting green, one pitching green, an elegant clubhouse with all allocations from where you can admire the half of its holes, a shop, gym, bar-restaurant open all year, Club rental, and a wonderful hotel just 10 metres from the Tee first tee, as well as correspondence with numerous clubs. It is a forced spot for the lovers of the golf, as well as the second home of all their members and friends that make up the great family of this Club.*

## MAS PALOMAS GOLF



Campo, llano, largo, con calles muy anchas lo que permite golpear la bola sin miedo a salirse del límite, o a un raf donde sea difícil encontrarla. Campo generoso con el jugador que tiene un día malo. Es necesaria una gran habilidad alrededor de los greens. Inaugurado en 1968, en el municipio San Bartolomé de Tirajana, el Campo de Golf Maspalomas se encuentra en el centro turístico del sur de la isla de Gran Canaria. Sus 18 hoyos están estratégicamente situados entre grandes bunkers de arena amarilla. El mar aporta una suave brisa que convierte este recorrido en una agradable experiencia durante todo el año.

*Field, plain, long, very wide streets that lets hit the ball without fear of out of limit, or where it is difficult to find raf. Country generous with the player having a*

*bad day. It requires great skill around the greens. Inaugurado in 1968 in the municipality of San Bartolomé de Tirajana, Maspalomas Golf Course is located in the southern resort island of Gran Canaria. Its 18 holes are strategically located between large yellow sand bunkers. The sea brings a gentle breeze that makes this journey an enjoyable experience throughout the year.*



# Real Club de Golf de Las Palmas

[realclubdegolfdelaspalmas.com](http://realclubdegolfdelaspalmas.com)

## GREEN FEES

Lunes a viernes 8:00 a 12:45

Fines de semana y vacaciones bajo reserva

"PLAY IN THE OLDEST  
CLUB IN SPAIN"

"JUEGUE EN EL CLUB MÁS  
ANTIGUO DE ESPAÑA"

"SPELEN SIE IM ÄLTTESTEN  
GOLFKLUB SPANIENS"

"SPELA PÅ SPANIENS  
ÄLDSTA GOLFKLUBB"



## LOPESAN MELONERAS GOLF



El campo tiene 18 hoyos, con par 71 y una longitud de 5.902 metros. La Casa Club está situada en alto en el centro del campo con vistas panorámicas desde la terraza de la cafetería hacia los hoyos que están situados en primera línea del mar. Consta de 5 hoyos de par 3, 4 hoyos de par 5 y 9 de par 4. En la primera vuelta Meloneras Golf ofrece una impresionante panorámica de las montañas canarias, y en la segunda vuelta al océano y el muelle deportivo de Pasito Blanco. Los hoyos 13, 14, 15 y 16 llaman especialmente la atención por estar situadas en primera línea del mar. Desde aquí la vista desde el "green" se funde con el azul del océano. Se exigirá mayor precisión en los hoyos 14 y 16 porque en vez de un fairway la bola tiene que cruzar un barranco.

*The course has 18 holes, par 71 and a length of 5,902 meters. The Clubhouse is located high in the midfield with panoramic views from the terrace cafe at the holes*

*that are situated along the sea. It consists of 5 par 3 holes, 4 par 5 holes and 9 par 4. In the first round Meloneras Golf offers a breathtaking panoramic mountain canary, and in the second round of the ocean and the marina of Pasito Blanco. The holes 13, 14, 15 and 16 attract attention by being placed in front of the sea. From here the view from the green blends with the blue ocean.*

## ANFI TAURO GOLF

Anfi Tauro Golf dispone de un magnífico campo de competición de 18 hoyos, par 72. Además, acomoda un Pitch & Putt de 9 hoyos, par 3, con Academia de golf. El campo de 18 hoyos se extiende por unos 650.000m<sup>2</sup> y está rodeado por el barranco del valle de Tauro, donde una abundante vegetación, palmeras, plantas cactáceas, lagos y cascadas crean un escenario que hace único a cada hoyo. La medida del green es de 750m<sup>2</sup> de media y hay que destacar el doble green que crea el hoyo 9 y 18, separado por un



nervio de arena que tiene más de 2.400m<sup>2</sup>. El Pitch & Putt consiste en un recorrido fantástico y se extiende por una superficie de unos 45.000m<sup>2</sup>, en medio de un paisaje ostentoso lleno de plantas, flores, lagos y búnkeres. Anfi Tauro Golf ofrece un alto nivel de competición al disponer de varios tees de salida. La mayoría de los hoyos tienen seis tees de salida, con el fin de cubrir las expectativas de jugadores profesionales y también, hacer el juego atractivo para todos los handicaps. Es de destacar en la primera vuelta, el green del hoyo 8, que está rodeado y escavado en roca viva, siendo, posiblemente, uno de los hoyos más caros de España; y el hoyo 6 por las espectaculares vistas del valle y el mar.

*Anfi Tauro Golf provides a magnificent golf tournament of 18 holes, par 72. In addition, accommodates a Pitch & Putt 9-hole, par 3, golf academy. The 18 hole course stretches for about 650.000m<sup>2</sup> and is surrounded by the gorge of the valley of Taurus, where lush vegetation, palm trees, cacti, lakes and waterfalls create a scenario that makes it unique to each hole. Green is the measure of 750m<sup>2</sup> on average and we should mention the double green that creates the hole 9 and 18, separated by a sand nerve has more than 2.400m<sup>2</sup>. The Pitch & Putt consist a fantastic journey and covers an area of about 45.000 m<sup>2</sup>, in the midst of a lavish landscape full of plants, flowers, lakes and bunkers. Anfi Tauro Golf provides a high level of competition to have several tees. Most holes are six tees in order to meet the expectations of professional players and also make the game appealing to all handicaps. It is noteworthy in the first round, the green of hole 8, which is surrounded and excavated in rock, with possibly one of the holes more expensive in Spain, and the hole 6 of the spectacular views of the valley and the sea.*





Entre sendas y mares. A la izquierda, el Parque Nacional de Garajonay; bajo estas líneas, cetáceos nadando por las aguas de La Gomera y una de sus idílicas playas.



## AMAR LA NATURALEZA ES FÁCIL EN **LA GOMERA**

**Disfrutar de la naturaleza en estado puro y de magníficos paisajes terrestres y marítimos es sencillo en esta isla, una de las más hermosas del archipiélago canario. Una extensa red de rutas para senderistas, el Parque Nacional de Garajonay, Los Órganos y playas para tumbarse y dejar pasar la vida.**

En la última década hemos visto cómo el turismo de naturaleza se ha convertido en mucho más que una tendencia, un modo diferente de entender las vacaciones. La mayor conciencia ecológica tiene que ver en este incremento. Pero también la existencia de lugares en los que uno se siente transportado a un espacio único, como La Gomera.

La segunda isla más pequeña de las siete que forman las Canarias, cuenta con una infinita variedad de paisajes que sorprenden por sus contrastes. La Gomera es un espacio ideal para los amantes del senderismo. Dispone de numerosos caminos bien señalizados, con diferentes grados de dificultad, en los que encontraremos multitud de huellas de vida de generaciones de gomeros durante siglos. Y, desde luego, es ley deambular por el **Parque Nacional de Garajonay**, Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. El excursionista disfrutará aquí de un paisaje de otra era: refugio de la flora que cubría buena parte de Europa hace millones de años. La bruma envolvente, el sonido del agua, las especies exclusivas...

Además de los paisajes y las actividades terrestres, La isla cuenta con múltiples posibilidades marítimas. Como el avistamiento de cetáceos: hasta 23 especies de delfines y ballenas han sido vistas en estas aguas. Sin abandonar el mar también se puede realizar otra visita imprescindible: desde el agua se disfruta de las mejores vistas de **Los Órganos**, al norte de

la isla. Se trata de una bellísima –y sorprendente– muestra de columnatas basálticas formadas por el lento enfriamiento de lava de un antiguo cráter. Los amantes del inmenso azul tampoco pueden dejar de bucear por unas aguas que ofrecen la visión de un auténtico zoológico multicolor, con especies como los peces trompeta, peces loro y peces tigre; además de magníficas formaciones de gargantas y montañas.

Y como no solo de actividades y excursiones vive el amante de la naturaleza, La Gomera también tiene fantásticas y tranquilas playas y calas de aguas cristalinas y arena oscura sobre la que tumbarse y relajarse. Se puede ir de una a otra en coche, por supuesto. Pero también en bici. En la isla hay varias empresas de alquiler de estos vehículos, cien por cien sostenibles, que organizan rutas para todos los gustos.

Se escoja el medio de transporte que se escoja, se hace imprescindible parar en tantos miradores como se pueda. La isla cuenta con una completa red de ellos, distribuidos por todos los municipios y clasificados en tres categorías, en función de dotaciones y posibilidades. Algunos bien merecen, por sí mismos, el viaje hasta La Gomera. Por ejemplo, el del Sombrero, situado en el **Monumento Natural del Barranco del Cabrito**. O el de El Bailadero, en Garajonay, desde donde se contempla, espléndido, el **Monumento Natural de Los Rques**. Más información: [www.lagomera.travel](http://www.lagomera.travel)



## TECINA GOLF, más que deporte

El Tecina Golf está diseñado por uno de los mejores arquitectos de campos de golf que hay en la actualidad, Donald Steel, lo que le confiere al espacio una forma idónea, versátil y cómoda para jugar, una obra de arte para el disfrute de los jugadores. Gracias a la mano de los expertos y a la tecnología moderna, se ha logrado crear un campo de golf de talla mundial. Para que el campo disponga de las mejores condiciones, incluso se ha importado arena de África para cubrir las calles, los greens y los tees. En total, 18 hoyos (par 71) mirando al mar.

Un campo hecho para jugar y divertirse. El Tecina Golf ofrece un aspecto único, el jugar descendiendo por una ladera con una pronunciada pendiente (el desnivel de un 10 por ciento entre el punto superior y el inferior es de 175 metros), lo que proporciona al golfista una experiencia de golf casi continuamente en descenso. Esto significa que en todos los hoyos el golfista goza de vistas al mar, algo que pocos campos pueden igualar.

Teniendo en cuenta que la mayoría de los jugadores son turistas que desean disfrutar una partida amistosa de golf, se han diseñado las zonas alrededor de los hoyos de forma que resulten amplias y cómodas. Sin embargo, se pondrá a prueba a los mejores golfistas al tener que situar sus golpes en la parte derecha de las calles y en greens para obtener la mayor ventaja.

Además de reunir las mejores condiciones que se exigen a un campo de golf, Tecina Golf forma parte de un amplio complejo, el Hotel Jardín Tecina a menos de trescientos metros diseñado con bungalows, y la urbanización Pueblo Don Thomas, todo ello marcado por la tranquilidad, la armonía de la naturaleza y un clima suave y agradable todo el año.

¡Te retamos a dar tu mejor golpe!

*Tecina Golf is designed by one of the best architects of golf courses, Donald Steel, what gives to the space an ideal form, versatile and comfortability for playing.*

*Thanks to the modern technology and experts, has been created a world-class golf course. For having the field on them best conditions, even is has imported sand from Africa to cover them fairways, them greens and them tees.*

*In total, 18 holes (par 71) looking to the sea. A field made to play and have fun. Tecina Golf offers a curiosity playing by descending a hillside with a high pending (the slope of a 10 percent between the point upper and the lower is of 175 meters), which provides to the golfer an experience of golf almost continuously in descent.*

*This means that in all those holes the golfer enjoys of views to the sea, something that few fields can match. Taking into account that the majority of players are tourists who want to enjoy a friendly game of golf, the areas around the pits are designed in such a way that it will be spacious and comfortable.*

*However, will be testing for best golfers to place its shots on the right side of the fairways and greens to obtain the greatest advantage. In addition to meeting the best conditions required for golf course, Tecina Golf form part of a large complex, Hotel Jardín Tecina less than three hundred meters designed bungalows, and urbanization Pueblo Don Thomas, all marked by tranquility, harmony of nature and a mild and pleasant climate throughout the year.*

*We challenge you to hit your best shot!*

# TECINA GOLF

LA GOMERA - ISLAS CANARIAS



El contacto con la naturaleza,  
la virtud de la paciencia,  
ese gran golpe que te lleve a la victoria.  
Una combinación de sensaciones latentes en Tecina Golf,  
un campo para enamorarte de este deporte.  
Ven a Tecina Golf y déjate cautivar por La Gomera.



Código promocional: 2016PAR 72



Tel: 902 222 130 · [tecinagolf@fredolsen.es](mailto:tecinagolf@fredolsen.es) · [www.tecinagolf.com](http://www.tecinagolf.com)



FRED. OLSEN, S.A.

## FUERTEVENTURA

### FUERTEVENTURA GOLF CLUB



Fuerteventura Golf Club, es un campo de 18 hoyos y ha sido diseñado por el reputado Arquitecto Juan Catarimeau, que ha reconocido desde un principio la importancia del efecto del viento y ha diseñado el campo pensado en éste factor. Debido a esto encontraremos greens grandes, de promedio más de 614 m2, y a la llegada de drive, calles de hasta 50 metros de anchura. El campo está muy arbolado, pero no en las calles. Hay que tener en cuenta el hecho de que varios tendrán que ser jugados obligatoriamente por encima del agua. Antigua combina la diversión y el encanto de su zona turística con la tranquilidad de sus calas y pequeñas playas, situadas justo enfrente del Golf Club.

*Fuerteventura Golf Club is an 18 hole course designed by renowned architect John Catarimeau, which has recognized from the outset the importance of wind effects and designed the field thought about this factor. Because of this we will find large greens,*

*averaging more than 614 m2, and the arrival of drive, street 50 meters wide. The course is very wooded, but not in the streets. We must take into account the fact that several have to be played s mandatory above the water. Antigua combines the fun and charm of the tourist area with quiet coves and small beaches, located directly opposite the Golf Club.*

## SALINAS DE ANTIGUA

El recorrido del campo de golf "golf club salinas de antigua", esta compuesto de lomas y dunas que protegen del viento, zonas desérticas y cuatro lagos. Respecto al tipo de campo, se describe como un diseño que exige del jugador además de su capacidad técnica, una capacidad de estrategia. Dentro del campo de golf se ha diseñado tambien un campo de practicas, zona de bunkers, puting green, que complementan la "escuela de golf las salinas de la antigua". Además y para completar golf club salinas de antigua" cuenta con una magnifica casa club (espectaculares vistas al campo de golf y al mar) ,dotada de todos los servicios: restaurante, cafetería, tienda de golf, alquiler de coches, entre otros.



*The golf course "golf club old salt", is composed of hills and dunes that protect it from wind, desert areas and four lakes. Regarding the type of field, is described as a design that requires the player in addition to its technical capacity, a capacity strategy. Within the golf course has been designed also a driving range, bunker area, Putting green, complementing the "school of golf the old salt." Moreover, and to complete golf club old salt "has a magnificent clubhouse (spectacular views over the golf course and the sea), equipped with all amenities: restaurant, cafeteria, shop, car hire, among others.*

**Marc Puig**

Siente que la brisa del mar te mece y te susurra. Que el sol te acaricia. Imagina olores a agua y sal que evocan momentos. Descubre infinitas playas y pequeñas calas, paisajes singulares, cálidas temperaturas, y sobre todo luz mucha luz. Sueña que el tiempo se detiene. Comparte el carácter abierto de los majoreros y su cultura centenaria. Imagina, descubre, comparte, sueña, siente.

## Fuerteventura. La playa de Canarias



"Un oasis en el desierto de la civilización"  
Miguel de Unamuno



# WWW.CLUBMAKER.ES

## TALLER DE GOLF *By Pitch & Pro*

### Su Clubmaker en Girona ¡Ahora también en Lanzarote!



## FORGAN

St Andrews  
-Est. 1860 -

LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD/PRECIO DEL MERCADO

## PALOS DE GOLF A SU MEDIDA



### ¡NUEVO TALLER EN CANARIAS!

A partir de ahora también nos encontrarás en Lanzarote Golf, donde ofrecemos los mismos servicios de venta de material, cambio de grips y varillas, reparaciones y adaptación de palos de todas las marcas.

[www.lanzarotegolfresort.com](http://www.lanzarotegolfresort.com)

WWW.CLUBMAKER.ES

[info@clubmaker.es](mailto:info@clubmaker.es)

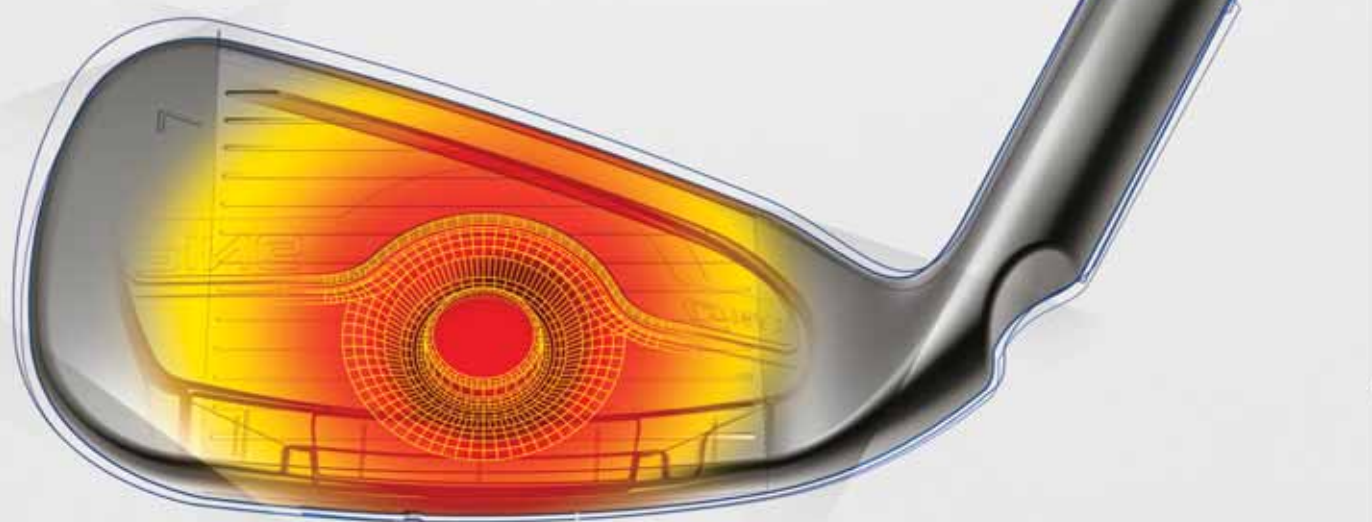
**Tel. 0034 646 98.67.22**

C/Montjuic, 16 17300 Blanes (Girona)

Lanzarote Golf - Puerto Del Carmen (Las Palmas)

EL NUEVO HIERRO **GMAX**

# CON UN CORAZÓN MÁS GRANDE



## INTRODUCIMOS LA TECNOLOGÍA **COR-Eye**

Con los nuevos hierros PING GMax, hemos creado nuestro hierro más largo hasta la fecha a través de la Tecnología COR-Eye, un diseño revolucionario que incrementa la velocidad de la bola en toda la cara del palo. En línea con el compromiso de "ingeniería sin sacrificio" de PING, el hierro GMax aporta todo lo que usted necesita para alcanzar) más greens y lo que es más importante, sujetar la bola en ellos. Hágase un fitting hoy o visite [ping.com](http://ping.com). Lo agradecerá.

### ALCANCE MÁS GREENES. SUJETE LA BOLA EN ELLOS.

La activación simultánea de la suela, la cara y la parte superior de la cabeza crean un efecto trampolín en la cara que aporta hasta 3 millas más por hora a la bola respecto a modelos anteriores en PING.



**PING**<sup>®</sup>  
PLAY YOUR BEST<sup>™</sup>

# Recupera tu mejor swing

Es muy probable que como cada año los meses de verano traigan consigo algunos kilos de más... ¡Wellcome, bienvenidos/as a la nueva temporada de Entrenador Personal!

Como no puede ser de otro modo, este artículo va dedicado a recuperar tu mejor swingforma.

Muchos de los practicantes de nuestro apasionado deporte, por suerte, no dejamos de hacer actividad física durante el

el estado de relajación que proporcionan las vacaciones pasa factura a nuestro estado físico

período veraniego. Sin embargo, el estado de relajación que proporcionan las vacaciones pasa factura a nuestro estado físico: aumento de peso, poca o nula actividad física, dejadez, sedentarismo y poca hidratación.

Es muy importante reactivarse para recuperar forma física, salud y buenas sensaciones.

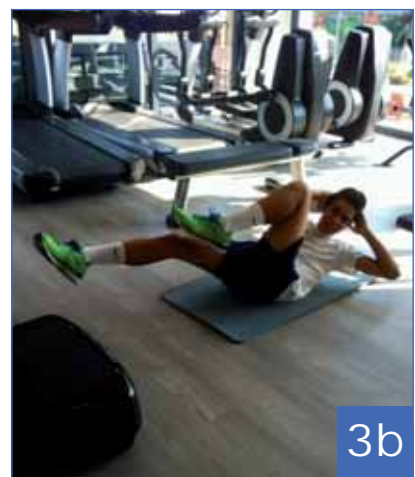
**¡Actívate con este programa de ejercicios!**

**Paso 1.** Calienta 10' en máquina cardio (cinta, remo, elíptica, bicicleta) o haciendo running o bicicleta en zonas exteriores.

**Paso 2.** Sigue el programa de ejercicios Entrenador Personal.

**Paso 3.** Estira toda la musculatura 10 a 20 segundos cada zona.

Es muy importante reactivarse para recuperar forma física, salud y buenas sensaciones







## Tees & Things

Haz tus pedidos de manera *rápida y sencilla*

[www.mygolfshop.es](http://www.mygolfshop.es)

PROMOCIONES DE LANZAMIENTO - sólo hasta noviembre



**mygolfshop.es** sólo vende a tiendas especializadas de golf

Promociones septiembre – octubre – noviembre



Arreglapiques automático aluminio  
antes 7,5€ / ahora 5,95€



Ball stamper  
antes 4,5€ / ahora: 4,2€



Bolas mapamundi  
antes: 2,5€ / ahora: 1,95€



15% de descuento  
TODAS gafas de sol Nike.



Cepillos 3 en 1  
antes: 1,5€ / ahora: 1€

Marcador permanente  
antes: 1€ / ahora: 0,7€.



Y muchos más productos que te pueden interesar...

Tu PEDIDO puede salirte completamente **GRATIS.**



Recuperamos las bolas de los lagos de tu campo de golf, y te pagamos:

- 6 céntimos por bola recuperada para que lo gastes en nuestra web.

- 5 céntimos directamente por transferencia.



+ **INFO**

606.973.550  
[ventas@mygolfshop.es](mailto:ventas@mygolfshop.es)



**Ejercicios Paso 2:**

**Foto 1a/1b.** 20-40 sentadillas sobre plataforma inestable o suelo.

**Foto 2a/2b.** 10-30 flexiones de brazos.

**Foto 3a/3b.** 20-50 abdominales cruzadas con piernas arriba (opcional pies en suelo).

**Foto 4a/4b.** 20-40 Flexiones tríceps en banco o silla.

**Foto 5a/5b.** 20-30 swings por lado con peso en manos (1 kg a 5kg).

**Foto 6a/6b.** 20-40 Superman sin rodillas (opcional con rodillas en suelo).

**Foto 7.** 10-20 segundos por pierna, equilibrio con los ojos cerrados.

**Repite toda la serie  
¡¡¡de 2 a 5 veces!!!**

¡Buena suerte! Nos vemos en el próximo artículo Entrenador Personal ■



**Xavi Maynou**

**Entrenador Personal**

**Certificado golf TPI, TPI junior 2 y 3**

**xavimaynoumascar@yahoo.es**

**MODELO:** David Casademunt Giner

**FOTOS:** Sant Just Padel Club

**www.santjustpadelclub.com**



# DESCUBRE "LA ROMANA"

República Dominicana del 29 de Noviembre al 7 de Diciembre\*

## Vive esta experiencia única



### República Dominicana Lo tiene todo

**1**

#### El Mejor Golf

Diente de Perro #1  
Dye Fore #5  
The Links #6

**2**

#### Lujo sin limites

Conserjería personalizada  
Salón de desayuno privado  
Postres y licores en salón privado  
Piscina privada  
Zona de playa exclusiva  
Régimen de Todo Incluido  
Auténtico Mar Caribe

**3**

#### Ocio y cultura

**Excursiones incluidas:**  
Santo Domingo  
Ciudad Colonial  
Museo Ron Barceló  
Altos de Chavón  
Isla Saona

**690€**

Paquete Golf: GF en los 3 campos + buggy + agua + polo

**1660€**

Precio por persona en habitación doble T.I.

SALIDA DESDE MADRID  
**Consultar desde otros aeropuertos**

reservas hasta el 13 de octubre

937 937 929 • 669 479 028 • [reservas@golftravevents.com](mailto:reservas@golftravevents.com)

**[golftravevents.com/repdominicana](http://golftravevents.com/repdominicana)**

\*fechas sujetas a posibles cambios



# DESPUÉS DE JUGAR VENGA A DESCANSAR..



23 Apartamentos  
**"Superiores"**  
máximo confort

**INMEJORABLES**  
**DESCUENTOS**  
**EN GREEN FEES**

**a 900 metros**  
de Golf Platja de Pals

**a 5 km.**  
del Empordà Golf

**EL LUGAR IDEAL PARA DISFRUTAR DEL GOLF A BUEN PRECIO**



## **Aparthotel & Village Golf Beach**

Ctra. Platja de Pals, Km. 4 - 17256 Pals (Girona) Costa Brava - Spain

Phone +34 972 63 60 63 • Fax +34 972 63 70 13

info@aparthotelgolfbeach.com • www.aparthotelgolfbeach.com